～ 令和８年度　第２学期始業式　校長式辞 ～

皆さん、おはようございます。まず、式辞に先立ちお話しいたします。この夏休み中の 7 月下旬に、最大震度７を観測した「熊本地震」が、８月中旬に、特別警報が発令された「千葉豪雨」が発生し、大規模で甚大な被害が生じるとともに多くの方が被災されました。皆さんの中にも、友人、知人、親戚の方などが被害に遭われたという人がいるかもしれません。被災地の 1 日も早い復旧をお祈りし、心よりお見舞いを申し上げます。

では、式辞の本題です。今日から 2 学期が始まります。皆さん、有意義な夏休みを過ごすことができましたか。特に大きな事故等の報告を受けていませんので、皆さんそれぞれが安心・安全な夏休みを送ってくれたと推察しています。私からは、この夏休み中に私が見聞きしたニュース・報道の中で、私が特に気になった話題の３つを紹介しながら、皆さんにも「ちょっと一緒に考えてほしいな」と思うことをお話ししたいと思います。

私が気になった話題①・・・「『令和８年熊本地震』に関するフェイクニュース」
7 月の熊本地震に関する偽画像・偽動画、根拠のないフェイクニュース（差別を扇動するような投稿、生成 AI で作成した画像や動画など）がＳＮＳで拡散

冒頭でもお話しした熊本地震に関して、偽画像・偽動画、根拠のないフェイクニュースなどが多数 SNS で拡散されたとのことでした。被災者の不安や混乱をよそに、このような「いたずら」行為を行うことは断じて許されないことです。偽情報に関しては、投稿することはもちろん、リポスト、リツーイト、「いいね」を押すことなども、場合によっては罪に問われる可能性があります。皆さんには、SNS の適切な使い方についてあらためて再確認していただき、2 学期の学校生活に臨んでほしいと思います。

私が気になった話題②・・・「17 歳の女子高校生が町内会長に就任（愛知・名古屋市）」
地域の高齢化で引き受け手がなかった町内会長に高校３年生の加藤瑞稀さん(17)が立候補し、就任。新会長の加藤さんの働きぶりや取組に、住民からは「町が明るくなった」との声も

皆さんと同じ年代の高校生が町内会長に立候補し、会長の仕事を精力的に行っているというニュースに私は大変感銘を受けました。会長の加藤さんは、町内会の開催文書を自分で作成・配布し、月１の会合には部活動後に参加しているそうです。私が特に素晴らしいと感じたのは、加藤さんの当事者意識の高さ、そして、課題解決に向けた実行力の高さです。学校生活の中でも、クラス、部活動、学校行事など様々な場面で様々な課題が生じます。その時に、課題を人任せにせず自分事としてとらえ、その解決に向けて「自分はどうすればよいのか？」を意識し行動に移す…ということを皆さんもぜひ心がけて、２学期の学校生活を送って欲しいと思います。

私が気になった話題③・・・「『令和８年度全国学力・学習状況調査』の結果が発表」
全国の小５生と中３生が対象「R8 全国学力・学習状況調査(R8.4 月)」の結果が 8/3(月)に公表。埼玉県の学力平均点は、小５生・中３生ともすべての教科において全国平均を上回った

実は私が気になったことは、学力平均点の高い低いでなく、この調査で別途行っているアンケート調査の結果です。「自分にはよいところがあると思う」「先生はあなたのよいところを認めてくれていると思う」「将来の夢や目標を持っている」などに対し、埼玉の児童生徒は「当てはまる、どちらかと言えば当てはまる」と回答した割合が、全国平均と比較しても高い結果でした。自己を冷静・客観的に見つめた上で健全な自己肯定感を持つことはとても大事ですし、そのことが物事に取り組む際の大きなエネルギーにもなると思います。

そこで、皆さんにも「自分自身の良いところ、強みなどをきちんと捉えて認識できていますか？」をあらためて問いたいと思います。長所と短所は隣り合わせとも言います。例えば、「引っ込み思案＝慎重な性格」「人の顔色ばかり気にする＝周りに配慮できる」とも言えます。皆さんには、自分自身を冷静に、客観的に、肯定的に見つめ直し、自分の良さや持ち味を生かして 2 学期の学校生活を頑張ってほしいです。

最後に、昨年度と同様、夏休み明けの生活リズムの回復に向けた心構えについて確認します。

夏休み明けのエネルギー回復法①・・・「体内時計の回復」
●とにかく朝は無理やり起きる　●朝ごはんを食べる　●太陽の光を浴びる！
（日本医科大学特任教授　海原純子先生 からのアドバイス）

夏休み明けのエネルギー回復法②・・・「心と気持ちの回復」
●背筋を伸ばし、目線は上向き　●ネガティブ言葉は控える　●まずは慣らし運転で！
（日本産業カウンセラー協会 中国支部　尾崎秀人先生　からのアドバイス）

このように、「体内時計の回復」「心と気持ちの回復」を心がけて、夏休み明けの生活をスタートしましょう。もし、困っていることや心配なことがあったら、遠慮せず身近な先生やお友達に相談してください。今週末はいよいよ文化祭「鷲高祭」が開催となります。鷲高生みんなで心を一つに、力を合わせて素晴らしい行事にしましょう。まだしばらく暑い日が続きますが、順調な 2 学期のスタートとなるよう期待しています。以上で私の話は終わりです。